

# Jídelníček

od 3.3.2025 do 7.3.2025

## Pondělí 3.3.2025

<b>r. svačina</b>	Grahamový rohlík, pomazánka z taveného sýra, paprika, mléko (A:01, 07)
<b>polévka</b>	Polévka zeleninová se svítkem (A: 01,03,07,09,51)
<b>oběd</b>	Pečené rybí prsty,bramborová kaše, čaj s citrónem (A: 01,03,04,07,51)
<b>svačina</b>	Rohlík selské, pomazánka z drůbežího masa , paprika, mléko (A: 01,07,10,51,52,53)

## Úterý 4.3.2025

<b>r. svačina</b>	Šlehaný tvaroh, rohlík, banán, čaj bylinkový (A: 01,06,07,51,52,53)
<b>polévka</b>	Polévka rajčatová s kuskusem (A: 01,07,51)
<b>oběd</b>	Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka sterilovaná, čaj ovocný, (A: 01,03,07,51,52)
<b>svačina</b>	Rohlík quinoa, pomazánkové máslo s česnekem, kedlubna, mléko (A:01, 07)

## Středa 5.3.2025

<b>r. svačina</b>	Moskevský chléb, pomazánka avokádová s rajčaty, salátová okurka, Cao-malt (A: 01,07,51,52)
<b>polévka</b>	Polévka kmínová (A: 01,03,07,09,51)
<b>oběd</b>	Zeleninový karbanátek pečený, bramborová kaše, salát mrkvový, tropico, (A: 01,03,07,09,51,53)
<b>svačina</b>	Chléb, pomazánka fazolová, bílá káva, rajče (A: 01,07,51,52,53)

## Čtvrtek 6.3.2025

<b>r. svačina</b>	Špaldový rohlík, pomazánka tvarohová s kapií, bílá káva, ředkvičky (A: 01,07,52,53)
<b>polévka</b>	Polévka špenátová s opečenou houskou (A: 01,03,07)
<b>oběd</b>	Hovězí kousky přírodní, dušená rýže, okurkový salát, ovocný čaj (A:01,07,51)
<b>svačina</b>	Žitná večka, pomazánka bramborová jednoduchá, mléko, rajče (A: 01,07,10,51,52)

## Pátek 7.3.2025

<b>r. svačina</b>	Chléb, pomazánka z rybího filé, paprika, čaj ovocný (A: 07)
<b>polévka</b>	Polévka hovězí se strouháním (A: 01,03,09,51)
<b>oběd</b>	Milánské špagety sypané sýrem, mandarinka, čaj ovocný (A: 01,07)
<b>svačina</b>	Ovesná svačinka, hruška, kakao (A: 01,03,07,51)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna JL je vyhrazena!

Děti mají možnost v případě podávání mléčného nápoje si vybrat i nápoj nemléčný.

Náhradou za odpolední svačinku je 1 ks ovoce nebo zeleniny dle druhu uvedeného v jídelním lístku nebo jiné v hodnotě odpolední svačinky.

