

# Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025



## Pondělí 27.1.2025

- přesnídáv.** Dalamánek, pomazánka budapešťská, pomeranč, kakao  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- polévka** Kmínová s kapáním  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- oběd** Celozrnné pšeničné těstoviny s boloňskou omáčkou z červené čočky, parmazán, džus  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- svačina** Chléb, pomazánkové máslo, ledový salát, bílá káva  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Úterý 28.1.2025

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka z červené řepy, kiwi, Kapučínek  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- polévka** Droždňová s ovesnými vločkami  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- oběd** Pečený platýz s bylinkami, hráškové pyré, salát z červeného zelí, horká hruška  
*obsahuje alergenů: 01,04,07,09*
- svačina** Houska, pomazánka ze strouhané goudy, paprika, rakytníkový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Středa 29.1.2025

- přesnídáv.** Tvarohový krém s pudinkem, rohlík, šípkový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- polévka** Řecká s rýží a vejcem  
*obsahuje alergenů: 01,03,09*
- oběd** Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, čaj s citrónem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- svačina** Chléb, máslo, plátkový sýr, ledový salát, horká čokoláda  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Čtvrtek 30.1.2025

- přesnídáv.** Dýňový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, paprika, čaj roiboos s citrónem  
*obsahuje alergenů: 01,04,07*
- polévka** Bramborová s cizrnou  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- oběd** Srbské rizoto s drůbežím masem, salát z čínského zelí s kukuřicí, džus  
*obsahuje alergenů: 07,09*
- svačina** Rohlík, medové máslo, kiwi, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Pátek 31.1.2025

- přesnídáv.** Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, pomeranč, malca  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- polévka** Fazolová  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- oběd** Vepřové maso na kmíně, zeleninový bulgur, rajče, dětský punč  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- svačina** Slunečnicový chléb, Rama, vejce, jablko, šípkový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Při svačinkách si děti mohou vybrat k pití : čaj, mléko, čistou vodu

Jídelníček sestavila : Podaná Alena