



PĚŠKY DO ŠKOLY



ZAPOMNĚL SEJ
PŘEZOUT A ODEŠEL
JSI V BAČKORÁCH -
VRÁT SE NA START

NAŠEL JSI MRTVOU
ŽABU, DALA TI
MAGICKOU SÍLU -
SKOČ O 3 POLE



START

NA STROMĚ
PRAVĚ DOZRÁLY
TŘEŠNĚ, NASBÍRÁŠ
SI SVAČINU

NAŠEL JSI DVACKU,
KUP SI, CO CHCEŠ



POTKAL
JSI "NÁHODU"
SPOLUŽÁKA/SPOLUŽAČKU,
KTERÉHO/KTEROU
JSI CHTĚL POTKAT ♥

JEDEŠ NA
KOLO BĚŽCE
A NAUČÍŠ SE
NOVÝ TRIK

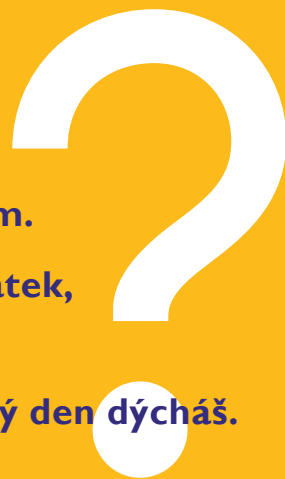
ŠLÁPNUL JSI
NA MINU - 2 KOLA
STOJÍŠ A ČISTIŠ
BOTU

PŘIŠEL JSI VČAS
A NAVÍC ZAŽIL
SPOUSTU VĚCÍ
↓
VYHRÁL JSI!

POKUD NEMÁŠ
KOSTKU, VYSTŘIHNÍ
ČÍSLA, OTOČ JE, ZAMÍCHEJ A LOSUJ
JAKO FIGURKU POUŽIJ TŘEBA GUMU

Víš, že:

- > Chůze je nejzdravější pohyb.
- > Potřebuješ aktivní pohyb každý den.
- > Člověk by měl denně udělat 10 000 kroků, to je asi 7 km.
- > Když sedíš v autě, nadýcháš mnohem více škodlivých látek, než když jdeš pěšky.
- > Každé auto před školou zhoršuje vzduch, který pak celý den dýcháš.
- > Děti, které jdou ráno pěšky nebo jedou na kole, se pak ve škole lépe soustředí.



**Cesta do školy je tvůj čas.
Čas pro dobrodružství,
objevování, zábavu
a samostatnost.**



**Cestou do školy toho
můžeš hodně zažít.
Když půjdeš
společně s kamarády,
stihnete si toho spoustu říct.**



**Chůze nebo jízda na kole či
koloběžce nesmrdí, nečoudí
a navíc šetří životní prostředí.**



Ranní procházka ti zlepší náladu.

Když budeš chodit do školy pěšky, nejlépe se naučíš pohybovat po městě.

**Máš to do školy daleko a jinak
než autem se tam nedostaneš?
Vystup dřív a zkus jít pěšky
alespoň poslední kousek cesty.**

**Na přechodu máš sice přednost,
ale vždycky se musíš ujistit,
že tě řidič vidí a že opravdu zastaví.**

